



M.I.U.R. – Ministero dell’Istruzione dell’Università e della Ricerca - UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO D’ISTRUZIONE SUPERIORE “U. Midossi”

Via F. Petrarca s.n.c. – CIVITA CASTELLANA (VT)

☎ 0761 513671 fax0761 591145 ✉ VTIS007001@istruzione.it

Civita Castellana, 23.11.2020

Alla cortese attenzione  
dei docenti, degli studenti e delle famiglie  
TUTTE LE SEDI IIS “U. Midossi”

CIRCOLARE N.

OGGETTO: Sportello d’ascolto ai tempi del coronavirus in modalità online

A cura della dott.ssa ALESSANDRA MONFELI, psicologa-psicoterapeuta.

Responsabile del progetto: prof.ssa RITA MARGARIT

Da anni il nostro Istituto ha attivato uno SPAZIO di ASCOLTO, per sostenere studenti, famiglie e docenti, ancor di più necessario in questo momento storico che ci ha obbligato ad un’improvvisa e repentina riorganizzazione.

Pesanti ripercussioni emotive sono determinate dalle conseguenze dei drastici cambiamenti nello stile di vita.

Un atteggiamento psicologico efficace può aiutare, non solo se stessi, ma anche chi ci sta vicino ( famiglia e comunità). Esso aumenta la capacità di far fronte in maniera positiva a eventi traumatici, di riorganizzare positivamente la propria vita, di ricostruirsi restando sensibili alle opportunità, senza alienare la propria identità.

Lo sportello d’ascolto si propone una serie di **azioni** mirate al raggiungimento di una serie di **obiettivi**.

#### **OBIETTIVI:**

- Favorire il benessere di tutta la comunità scolastica, dai ragazzi ai docenti, alle famiglie, pensandoli in un sistema complesso e continuo di interazioni.
- Dare uno spazio per famiglie e studenti, organizzando sia colloqui individuali che incontri e percorsi specifici nelle classi.
- Fornire uno spazio di ascolto, riflessione e condivisione anche per gli insegnanti che sentono la necessità di mettere a fuoco singoli casi difficili all’interno delle loro classi oppure gruppi classi problematici o sentono l’esigenza di riflettere sul proprio ruolo di insegnante in quel particolare sistema o a causa di questo particolare momento
- Creare un tessuto di conoscenze, azioni, significati condivisi tra famiglie e istituzioni scolastica allo scopo di facilitare il dialogo su tematiche di comune interesse identificate sulla base dei bisogni emergenti, nonché per favorire in generale la comunicazione e i rapporti tra istituto e famiglie.

#### **AZIONI:**

- Sportello individuale per studenti
- Sportello individuale per docenti e momenti di condivisione e confronto a piccoli gruppi su situazioni (classi o singoli) particolarmente difficili
- Percorsi nelle classi (in accordo con il coordinatore e tutto il Consiglio di classe) su vari temi:

- riorganizzazione ai tempi del coronavirus
  - gestione dell'ansia e dello stress
  - dinamiche del gruppo classe in chat
  - aspetti positivi e negativi delle lezioni on –line
  - altri argomenti potranno essere trattati a seconda delle richieste
- Sportello individuale per genitori e momenti di dialogo e confronto a gruppi per genitori su tematiche varie da attivare nel caso emergano dei bisogni specifici

#### **MODALITÀ' DI ACCESSO:**

Lo sportello di ascolto, presso le quattro sedi dell'IIS **"U. MIDOSSI"** ( ITT di C.Castellana, Licei Artistici di C. Castellana e Vignanello, Liceo Scientifico e Linguistico di Nepi) per tutto il periodo di chiusura delle scuole, **continuerà in modalità a distanza.**

Il servizio verrà fruito attraverso la piattaforma GSuite dell'Istituto, attualmente utilizzata per la didattica online.

Le richieste di prestazione dovranno essere prenotate contattando la dott.ssa al seguente indirizzo: [alessandra.monfeli@gmail.com](mailto:alessandra.monfeli@gmail.com)

La dott.ssa risponderà dando un appuntamento e i riferimenti necessari per l'accesso a Google Meet.

Le famiglie interessate dovranno scaricare dal sito dell'Istituto il consenso informativo dello sportello di ascolto psicologico.

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Alfonso Francocci